



*Joggeli söll ga Birli schüttle!*

Text: Lisa Wenger

Liebe Mitglieder  
Liebe Freunde

## Birnel-Aktion 2010

„*Ga Birli schüttle*“ wie in einem alten Schweizer Kinderlied erwähnt, müssen wir nicht, um zu Birnel zu kommen. Die Winterhilfe Zürich unterstützt vom Schweizer Vogelschutz SVS lanciert auch dieses Jahr eine Birnel-Aktion.

Für Stäfa setzt sich die Arbeitsgemeinschaft Natur, zusammen mit dem Hofladen der Familie Salvisberg, für den Vertrieb von Birnel ein. Neu ist auch zertifiziertes Bio-Birnel mit der Knospe erhältlich.



Immer mehr alte Hochstammbäume verschwinden aus der Landschaft, dabei sind diese Bäume eine unverzichtbare Nahrungsquelle für Vögel und Insekten. Es ist uns deshalb ein Anliegen, den Verkauf von Birnel (Birndicksaft) zu fördern. Die AGN Stäfa setzt sich zusammen mit Benjamin Meier ein für die Hochstamm-Birnbäume im Naturschutzgebiet Lächler Nord. 2008 hat die AGN die bestehende Reihe alter Mostbirnbäume ergänzt mit drei Wildbirnbäumen.

Bei Birnel handelt sich um ein hochwertiges Naturprodukt, das aus den Früchten der landschaftsprägenden Hochstamm-Birnbäume gewonnen wird. Um ein Kilo Birnel herzustellen, braucht es rund 10 kg der kleinen, aber sehr aromatischen Birnen. Diese werden gereinigt, gepresst, der Saft wird geklärt, filtriert, entsäuert und schliesslich konzentriert. Birnel wird ohne Zusatzstoffe oder Konservierungsmittel hergestellt und ist dennoch praktisch unbegrenzt haltbar! Zudem ist es leicht verdaulich, nährt, stärkt und bringt den Stoffwechsel in Schwung. Sein hoher biologischer und ernährungsphysiologischer Wert macht Birnel zum idealen Nahrungs- und Süßungsmittel. Das reine Birnensaftkonzentrat passt perfekt in die möglichst naturbelassene und nährstoffreiche Küche.

Bestellungen für Stäfa bitte erst ab **14. Januar** aber bis spätestens am **5. Februar** an:  
Frau Ruth Moser, Ob. Chergerten 7, 8712 Stäfa  
Schriftliche oder telefonische Bestellung, Tel. 044 926 66 43, 8-10 Uhr oder 17-19 Uhr

**Ausgabetag und Abholzeit:** **Mittwoch, 10. März**, 09.00 - 12.00 / 16.00 - 18.30 Uhr  
Hofladen Fam. Salvisberg, Rainstrasse 33

Bitte beachten Sie auch die Inserate der Winterhilfe Schweiz für die Birnel-Aktion 2010 in der Zürichsee-Zeitung am Donnerstag 14. und am Freitag 22. Januar 2010

Beim Kauf erhalten Sie auf Wunsch gratis die neue Rezeptbroschüre mit vielen gluschtigen Birnel-Rezepten.

Diverse Links für Rezepte:

<http://www.nvba.ch/Aktivitaeten/PROJEKTE/laufende%20Projekte/BIRNEL/rezepte/index.htm>

<http://www.winterhilfe.ch/deutsch/birnel/rezepte-birnel-und-milch/>

Unterstützen Sie unser Anliegen durch Ihre Bestellung. Einzelne Packungen Birnel werden solange Vorrat auch während des Jahres beim Hofladen der Familie Salvisberg und an den Marktständen der AGN erhältlich sein.

Auskunft erteilt auch gerne: unsere Präsidentin Jantina van Ulden <[vanulden@sunrise.ch](mailto:vanulden@sunrise.ch)>



Bitte besuchen Sie auch unsere Website:

<http://www.goldnet.ch/agn/>

wo Sie immer über unsere aktuellen Anlässe informiert werden.

Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte ein Mail an:  
[peter.guedemann@gmx.ch](mailto:peter.guedemann@gmx.ch)